



ナイト YOGA AUTUMN

(腰痛・肩こり改善)

日時：10月11日(金) 19:00～20:00

講師：太田 藍氏

・ 藍ヨガサークル代表・全米アクアエクササイズ協会認定インストラクター

対象：どなたでも

参加費：300円

定員：10名

