

ピンポンサロン

ケアプラザに地域の方から卓球台を2台頂きました。これを皆様の健康づくりやリフレッシュのために活用できればと思います。

ファミリーやご友人で、ぜひ交流の場にご活用ください！

成人コース(20歳以上の方)

毎週火曜日 18:00~20:00

どなたでもコース(年齢問わず)

第1・3土曜日 15:00~17:00

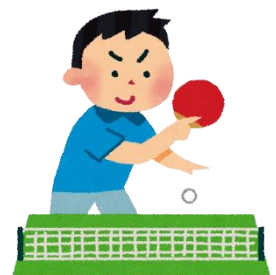
場所…地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物…室内靴。他に、タオルや飲み物等必要と思われるもの。

定員…10名程度。

申込み…当日参加可能。

その他…ラケット・ボールの貸出し有(無償)



- 利用時間の間は出入り自由となっております。
- ※ • また、指導者はおりませんので、皆様に卓球をお楽しみください。
- 担当職員が不在の場合はお相手をする事ができませんので、できるだけ、2名以上でご参加ください。

お問い合わせ

東本郷地域ケアプラザ

TEL: 045-471-0661

担当: 小久保

初めての方でもお気軽

にご参加ください!